

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Масловского д/с «Тополек»  
С.С. Яцко



02.06. 2025 г.

**Шестой день**

| Наименование блюда          | Вес<br>блюда  | Наименование<br>блюда | Энергетическая<br>ценность<br>к/кал | Энергетическая<br>ценность<br>к/кал |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>              | до<br>3-х лет | до 7 лет              | до<br>3-х лет                       | до 7 лет                            |
| Каша кукурузная<br>молочная | 150           | 200                   | 231                                 | 308                                 |
| Сыр твердых сортов          | 8             | 10                    | 28                                  | 36                                  |
| Хлеб пшеничный              | 20            | 20                    | 46                                  | 46                                  |
| Чай                         | 180           | 200                   | 30                                  | 37                                  |
| <b>Второй завтрак</b>       |               |                       |                                     |                                     |
| Фрукты                      | 95            | 100                   | 47                                  | 49                                  |
| Итого:                      | 453           | 530                   | 382                                 | 476                                 |
| <b>Обед</b>                 |               |                       |                                     |                                     |
| Суп-лапша домашняя          | 150           | 180                   | 61                                  | 74                                  |
| Плов из мяса птицы          | 150           | 180                   | 229                                 | 275                                 |
| Сол. огурцы (помидоры)      | 10            | 20                    | 6                                   | 12                                  |
| Хлеб пшеничный              | 20            | 30                    | 46                                  | 69                                  |
| Хлеб ржаной                 | 15            | 20                    | 41                                  | 54                                  |
| Компот из с/фруктов         | 150           | 180                   | 85                                  | 103                                 |
| Итого:                      | 495           | 600                   | 468                                 | 587                                 |
| <b>Полдник</b>              |               |                       |                                     |                                     |
| Булочка «Ромашка»           | 50            | 70                    | 179                                 | 250                                 |
| Чай                         | 150           | 180                   | 30                                  | 37                                  |
| Итого:                      | 200           | 250                   | 209                                 | 287                                 |
| Всего:                      | 1148          | 1380                  | 1059                                | 1350                                |