

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Масловского д/с «Тополек»  
С.С. Яцко



07.05. 2026 г.

**Четвертый день**

| Наименование блюда                      | Вес блюда  | Наименование блюда | Энергетическая ценность к/кал | Энергетическая ценность к/кал |
|---|------------|--------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                          | до 3-х лет | до 7 лет           | до 3-х лет                    | до 7 лет                      |
| Сырники со сметаной (сгущённым молоком) | 130/15     | 150/15             | 314                           | 360                           |
| Хлеб пшеничный                          | 20         | 30                 | 46                            | 69                            |
| Сливочное масло                         | 5          | 5                  | 33                            | 33                            |
| Чай                                     | 180        | 200                | 30                            | 37                            |
|   |            |                    |                               |                               |
| <b>Второй завтрак</b>                   |            |                    |                               |                               |
| Фрукты                                  | 95         | 100                | 47                            | 49                            |
| Итого:                                  | 445        | 500                | 470                           | 540                           |
| <b>Обед</b>                             |            |                    |                               |                               |
| Рассольник «Ленинградский»              | 150        | 180                | 63                            | 98                            |
| Курица тушёная с соусом                 | 50/20      | 70/20              | 71                            | 123                           |
| Каша пшеничная с маслом                 | 110/5      | 130/5              | 102                           | 142                           |
| Хлеб пшеничный                          | 20         | 30                 | 46                            | 69                            |
| Хлеб ржаной                             | 15         | 20                 | 41                            | 54                            |
| Кофейный напиток                        | 150        | 180                | 75                            | 90                            |
| Итого:                                  | 530        | 655                | 398                           | 576                           |
| <b>Полдник</b>                          |            |                    |                               |                               |
| Бутерброд с повидлом (джемом)           | 30/20      | 40/30              | 109                           | 135                           |
| Кисломолочный напиток                   | 150        | 180                | 75                            | 100                           |
| Итого:                                  | 200        | 250                | 184                           | 225                           |
| Всего:                                  | 1175       | 1405               | 1052                          | 1351                          |