Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Масловского д/с «Тополек»
_____ С.С. Яцко

12.05. 2026 г.

Седьмой день

Наименование блюда	Вес блюда	Наименование блюда	Энергетическая ценность к/кал	Энергетическая ценность к/кал
Завтрак	до 3-х лет	до 7 лет	до 3-х лет	до 7 лет
Каша ячневая молочная	130	150	195	227
Сливочное масло	5	5	33	33
Хлеб пшеничный	20	20	46	46
Чай	150	180	30	37
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	65	77
Итого:	455	535	369	467
Обед				
Суп картофельный с клёцками	150	180	52	67
Котлета рубленая	50	70	118	169
Сложный гарнир: Макароны с маслом и капустой тушеной	100/5/10	110/5/20	134	152
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Хлеб ржаной	15	20	41	54
Кофейный напиток	150	180	75	90
Итого:	500	615	466	601
Полдник				
Блины со сметаной (повидлом)	50/5	70/5	95	135
Кисель молочный	150	180	121	145
Итого:	205	255	216	280
Всего:	1160	1405	1051	1348