

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Масловского д/с «Тополек»  
С.С. Яцко



16.05. 2025 г.

**Пятый день**

| Наименование блюда                                                     | Вес<br>блюда  | Наименование<br>блюда | Энергетическая<br>ценность<br>к/кал | Энергетическая<br>ценность<br>к/кал |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                         | до<br>3-х лет | до 7 лет              | до<br>3-х лет                       | до 7 лет                            |
| Каша молочная с<br>овсяными хлопьями<br>«Геркулес»                     | 130           | 150                   | 185                                 | 226                                 |
| Хлеб пшеничный                                                         | 20            | 20                    | 46                                  | 46                                  |
| Сливочное масло                                                        | 5             | 5                     | 33                                  | 33                                  |
| Чай                                                                    | 150           | 180                   | 30                                  | 37                                  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |               |                       |                                     |                                     |
| Сок фруктовый                                                          | 150           | 180                   | 65                                  | 77                                  |
| Итого:                                                                 | 455           | 535                   | 359                                 | 419                                 |
| <b>Обед</b>                                                            |               |                       |                                     |                                     |
| Суп картофельный с<br>пшеничной крупой                                 | 150           | 180                   | 83                                  | 125                                 |
| Рыба запечённая                                                        | 50            | 70                    | 91                                  | 133                                 |
| Гарнир сложный:<br>Картофельное пюре с<br>зеленым горошком<br>(бланш.) | 100/10        | 110/20                | 83                                  | 119                                 |
| Хлеб пшеничный                                                         | 20            | 30                    | 46                                  | 69                                  |
| Хлеб ржаной                                                            | 15            | 20                    | 41                                  | 54                                  |
| Кисель пш/ягодный                                                      | 150           | 180                   | 128                                 | 139                                 |
| Итого:                                                                 | 495           | 610                   | 472                                 | 639                                 |
| <b>Полдник</b>                                                         |               |                       |                                     |                                     |
| Оладьи со сметаной                                                     | 50/5          | 70/5                  | 144                                 | 196                                 |
| Молоко кипяченое                                                       | 150           | 180                   | 80                                  | 96                                  |
| Итого:                                                                 | 205           | 255                   | 214                                 | 292                                 |
| <b>Всего:</b>                                                          | <b>1155</b>   | <b>1400</b>           | <b>1055</b>                         | <b>1355</b>                         |