

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Масловского д/с «Тополек»  
С.С. Яцко



25.06. 2026 г.

Девятый день

| Наименование блюда                                    | Вес<br>блюда  | Наименование<br>блюда | Энергетическая<br>ценность<br>к/кал | Энергетическая<br>ценность<br>к/кал |
|-------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                        | до<br>3-х лет | до 7 лет              | до<br>3-х лет                       | до 7 лет                            |
| Вареники ленивые со сметаной                          | 130/5         | 150/5                 | 235                                 | 274                                 |
| Чай                                                   | 180           | 200                   | 30                                  | 37                                  |
|                                                       |               |                       |                                     |                                     |
| <b>Второй завтрак</b>                                 |               |                       |                                     |                                     |
| Сок фруктовый                                         | 150           | 180                   | 65                                  | 87                                  |
| Итого:                                                | 465           | 535                   | 330                                 | 398                                 |
| <b>Обед</b>                                           |               |                       |                                     |                                     |
| Суп картофельный с рисом                              | 150           | 180                   | 85                                  | 102                                 |
| Гуляш                                                 | 50            | 70                    | 154                                 | 220                                 |
| Сложный гарнир:<br>Гречка с маслом и свеклой отварной | 100/5/10      | 110/5/20              | 157                                 | 193                                 |
| Хлеб пшеничный                                        | 20            | 30                    | 46                                  | 69                                  |
| Хлеб ржаной                                           | 15            | 20                    | 41                                  | 54                                  |
| Чай                                                   | 150           | 180                   | 30                                  | 37                                  |
| Итого:                                                | 500           | 615                   | 513                                 | 675                                 |
| <b>Полдник</b>                                        |               |                       |                                     |                                     |
| Бутерброд с повидлом                                  | 30/20         | 40/30                 | 129                                 | 180                                 |
| Молоко кипяченое                                      | 150           | 180                   | 80                                  | 96                                  |
| Итого:                                                | 200           | 250                   | 209                                 | 276                                 |
| Всего:                                                | 1165          | 1400                  | 1052                                | 1349                                |